

“五一”国际劳动节假期温馨提示

亲爱的同学们：

2025 年五一假期即将到来，为使大家能够安全、健康、充实、愉快地度过假期，现特就有关注意事项通知如下：

一、放假时间安排

根据学院通知，放假安排为：劳动节：5 月 1 日（星期四）至 5 日（星期一）放假，共 5 天。5 月 1 日（星期四）、5 月 2 日（星期五）、5 月 3 日（星期六）所有的课停课，4 月 27 日（星期日）补 5 月 5 日（星期一）的课程，其余补课由任课教师根据实际情况办理补课手续。

二、食堂开放安排

五一假期学生食堂开放时间安排如下：

时间	安排
5 月 1 日-5 月 2 日	一楼、二楼食堂值班开放
5 月 3 日-5 月 4 日	一楼、三楼食堂值班开放
5 月 5 日	二楼、三楼食堂值班开放

三、做好五一假期安全管理

1. 注意离校安全。整理好个人物品并有序放置，不在宿舍内存放现金及贵重物品；离开宿舍前注意断水断电，拔掉电源插头。

2. 注意交通安全。离校后以及返校途中增强安全防范意识，保障人身财产安全，保持通讯工具畅通；慎重选择交通工具，不乘坐非法运营车辆和陌生人车辆；严格遵守交通规则，机动车、非机动车和行人各行其道，驾驶非机动车合理佩戴头盔；遇雷雨、暴雨、大风等恶劣天气避免出行。

3. 注意人身安全。不在危险地方逗留，不从事冒险活动；不到行人稀少、地段偏僻、环境阴暗的地方学习和游玩，以免发生意外；不到不熟悉的水域游泳，不到溪河、水库、池塘、野湖以及无安全设施、无救援人员的水域游泳或戏水，严格防范溺水事件发生。

4. 注意旅行安全。假期外出保管好自己的证件，选择具有合法经营资质的旅行社，签订规范的旅游合同；及时了解旅游目的地天气、交通和景区等情况；不到危险地段旅行，不要擅自前往景区未开放区

域；谨慎参与高空、高速、水上、潜水等高风险项目，根据自身状况量力而行，不盲目追求刺激；注意辨别“网红”旅游打卡地安全信息，防止意外伤害。旅行期间严禁拍摄、上传国家机密信息、涉及国防安全等信息。

5. 注意信息安全。文明用网，安全用网，依法用网，筑牢用网“防火墙”；提高辨别能力，警惕各种诱惑，加固思想防线，不轻易相信陌生人和网络、手机上的虚假信息；理性表达观点，不信谣、不传谣；保护好个人隐私和个人信息，练就明辨是非的“火眼金睛”；敲响思想“警世钟”，打牢思想根基，增强保密意识。

6. 注意饮食安全。放假期间要合理、规律膳食，不暴饮暴食；外出就餐时，选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅就餐；不吃未烧熟煮透的食物，不吃野外不熟悉的食物，防止病从口入、食物中毒；养成良好的卫生习惯，预防肠胃炎及流行性疾病。

7. 预防春季传染病。春季是呼吸道传染病流行高发季节。天气时暖时寒，人体的免疫力相对低下，细菌、病毒等致病微生物趁机而入、侵袭人体，特别容易引起流感、麻疹、肺结核、水痘等传染病的流行。注意养成健康的生活习惯，注意个人卫生和饮食卫生；不沉溺游戏，不熬夜，不过度劳累；积极参加体育锻炼，放松身心；居住场所注意通风换气。

8. 留校学生安全管理。假期不离校同学务必遵守学校校规校纪，遵守宿舍管理规定，服从学校住宿管理安排，严禁夜不归宿、外宿及留宿其他人员，严禁使用违章违规电器和明火；留校学生要合理安排作息，注意身心健康；做好防盗防火防骗，外出时锁好宿舍门窗，切断电源，保管好随身贵重物品；如有离校或返家等外出情况，及时向辅导员报告。如遇突发紧急状况，及时与辅导员（班主任）老师、宿舍管理员联系。

希望大家始终牢固树立安全第一的思想，五一假期注意自我保护，确保自身安全。祝同学们假期健康平安、充实快乐！

学生工作处

2025年4月28日